

# 意岐部フットボールクラブ

## クラブのご案内

2024年度

### 【意岐部フットボールクラブの紹介】

意岐部FCは、1978年 狭川和義氏によって創部されました。  
意岐部小学校のグラウンドや体育館を利用させて頂いていますが、学校のクラブとは異なりボランティアで運営する任意団体です。  
現在は、意岐部地区近隣の小学校、幼稚園／保育園から、キッズ～小学6年生までの約50人が、サッカーを通じてスポーツの面白さや、みんなで力を合わせる事の大切さを実感しながら楽しく活動しています。

### 【クラブ運営について】

意岐部FCはスポーツクラブのような営利団体ではありません。  
2007年度までは、保護者の集まりである育成会に運営をお任せしておりました。  
保護者が運営に参加する事で、保護者同士の繋がりが持てたり、子供との大切な時間を共有出来たりと、良い事も多くありました。  
一方では、仕事や家庭の事情から運営に参加出来ない保護者が増えている背景もあり、入部を見送るケースもありました。  
そこで、親の負担を軽減することで、少しでも多くの子供達が入会しよいチームにして、一人でも多くの子供にサッカーの楽しさを知ってもらいたいという趣旨で、2008年度からは、ボランティアスタッフだけで運営しております。  
しかしながら、保護者同士の繋がりを保持していただく事は、子供達を育成していく上で必要不可欠です。  
保護者の方々には、組織がなくても助け合いの精神を持っていただき、子供達全員の父母であって欲しいと願っています。

### 【練習や試合の観戦】

練習や試合を観に来て頂く事は歓迎します。  
是非、一生懸命に取り組む子供達の姿を見守って欲しいと思います。  
練習は、コーチが子供達のレベルに合わせてながら、年代に応じたトレーニングを考えております。  
試合においても子供達が目で見、自ら判断してPlayする事を大切に考えています。  
練習や試合での子供達への指示は謹んでいただき、応援してあげてください。  
練習や試合会場でのスタッフへの心遣い等は不要です。その時間や気持ちを、子供達に向けて頂ければ幸いです。

### 【遊び場として】

クラブはスクールではなく、サッカーというスポーツの『遊び場』の一つと考えています。  
遊びとは、自由で自主的な活動です。  
子供達は、『遊び』のなかから楽しさを見だし、内発的動機づけを行うことができます。  
楽しくなくなったらやめるのが、子供の自然な姿です。  
楽しいことには、すばらしい集中力を発揮し、いつまでもあきらめことなく続けます。

### 【基本理念】

サッカーを通じて豊かなスポーツ文化の振興に寄与し、子供達の心身の健全な発達と地域の活性化に貢献する。

### 【基本方針】

『Good Playerである前に良い人間であること そして 自らが考える、想像力豊かなPlayを目指す』

### 【指導理念】

サッカーを通じてスポーツの楽しさを実感してもらい、幼児から高学年までの発育発達におけるその次期に最適な指導を長期的な視点で一貫指導していく。

### 【子供達の大きな成長】……サッカーを通じて豊かな人間形成を図る

技術は財産として残りますが、体力は必ずしも財産ではありません。  
また、中学生や高校生になっても通用する技術は、サッカーのそれが全てではありません。  
たとえば、

- ・人の話を聞く力。
- ・自分のために努力する気持ち。
- ・自分の事は自分でやろうという習慣。
- ・人を思いやる気持ち。
- ・お世話になる全ての人々に心から感謝できる事。
- ・グラウンド上、グラウンド以外でのマナー等を身に付けて欲しいと考えています。

## 意岐部フットボールクラブの青白赤(トリコロール)をイメージしたエンブレム

雲をイメージ  
3本の線で『絆』を表す。  
1本、子供！  
1本、指導者！  
1本、保護者！



太陽をイメージ  
OFCの『O』でもある。

生駒山をイメージ  
高鳴る鼓動をも思わせる。

生駒山の麓で、  
粘り強く闘うチーム『意岐部FC』

Facebook  
QRコード



ホームページ  
QRコード





### 【子供達の身体の成長と発育段階に応じたトレーニング】

成長過程にある子供達への指導で最も重要な事は、ひとりひとりの選手に目を向け、その子供達が『完成期(20歳前後)』において、いかに人として、選手として成長させる事ができるかを考えています。年代に応じて吸収しやすい課題を与え、身に付けさせ、目先の勝利にとらわれず、長期的な視野に立ち子供達の指導を行っています。

#### ① Pre Golden Age (プレゴールデンエイジ)

5～8歳頃で多種多様な動きを経験させる。  
動きの中でも個人差がでる年代でもあります。  
答えを教えないで考えさせ、ヒントを与えながら、自分で答えを導き出す楽しさを身につけてもらいます。  
鬼ごっこや様々なボール遊びなどを通じて、楽しく神経を刺激させ、運動神経の基礎となるバランスを身に付けさせています。

#### ② Golden Age (ゴールデンエイジ)

9～12歳頃で一生に一度だけ訪れる『即座の習得』を備えた時期です。  
短時間でボール操作が上手に覚えられます。色々な経験の中で良い体の向きで広い視野を確保し、良い判断が出来るように習慣化させています。

#### ③ Post Golden Age (ポストゴールデンエイジ)

13歳以降で、新たな技術を習得するには不利な時期である。  
また今まで出来た技術が一時的に出来なくなったりします。  
そのために今まで身に付けた技術や習慣を実践状況の中でも発揮する事が課題になる。  
スピードのトレーニングに最も適しているのは、ホルモンの関係により、速筋繊維の発達が著しいこの時期です。

#### ④ Independent Age (インデペンデントエイジ)

スペシャリストへの養成が可能な時期である。パワートレーニングに最も適しているのは、骨格、筋肉の完成するこの時期です。

### 【勝利≦育てる】

『サッカーは子供を大人にし、大人を紳士にする。』とされています。

勝つために最善を尽くす事にスポーツの原点があり、子供達の『楽しみ』もその中に存在します。  
しかしながら、保護者や指導者は目先の勝利にこだわることなく、『最終的な勝利』を考えることが大切です。

勝つことによってチームの士気が高まり、日頃の練習のモチベーションにつながるのは事実です。  
しかし、指導者や保護者が勝敗にこだわり過ぎると子供たちに良い影響を与えません。

子供達には、『勝ちたい!』という意欲が出てくるので、子供達自身が『どうしたら勝てるのだろうか?』という事を自分達で考えるようになります。

大人が先回りせず、子供達に考えてもらうことや、気づいてもらう機会を奪わないように、辛抱強く見守っています。  
サッカーは個々の技術と創造力、そしてチームワークで成り立っています。  
自分で考え、自分で判断し、自分で実行し、みんなでがんばるスポーツです。

勝敗にこだわり過ぎるあまり、保護者や指導者が怒鳴って子供達を頑張らせてでは、創造力が育たなくなります。  
意岐部FCでは、保護者や指導者が言わずとも自分の頭で考え、判断して行動出来る人になって欲しいと考えています。



### 【練習場所】

意岐部小学校グラウンド、体育館で行っています。  
東大阪市内、八尾市、柏原市を始め、遠方での試合がある場合もございます。  
※試合等の移動は、子供たちの大きな成長の一つと考えていますので、自転車や公共の交通機関を利用しスタッフが引率します。  
ただし、情勢に応じて現地集合現地解散を行う場合がございます。

### 【用具】

小学生用の4号サッカーボール、  
室内用シューズ(学校の体育館シューズでも可)、屋外用シューズ(トレーニングシューズ等)、  
レガース、ストッキングを準備して下さい。  
低学年からスパイクを履くと、足を痛める原因にもなりますので、急いで購入する必要はありません。  
4年生くらいからの用意でご検討ください。  
※4年生からは、試合等で着用するクラブ統一のユニホームをご購入頂きます。  
※低学年はクラブからの貸し出しユニフォームを着用していただきます。

### 【クラス編成】

キッズ(年長、年中)、U-9(1、2、3年生)、U-12(4、5、6年生)の3クラスで編成しています。

クラス	対象
キッズ	幼稚園、保育園の年中と年長。
U-9	1年生～3年生。
U-12	4年生～6年生。

### 【練習時間】

基本は、月曜日・土曜日に意岐部小学校で練習します。  
練習時間や練習場所は天候や学校行事、時期や情勢によって、変更する場合がございます。  
また対外試合が土曜日・日曜日・祝日に組み込まれる場合がございます。

クラス	時間	主な練習場所
キッズ	土曜日 9:00～10:00	意岐部小学校体育館
	土曜日 10:00～12:00	意岐部小学校体育館
U-9	月曜日 18:00～19:30	意岐部小学校体育館
	土曜日 13:00～16:00	意岐部小学校グラウンド(雨天時体育館)
U-12	月曜日 18:00～19:30	意岐部小学校グラウンド(雨天時体育館)





【費用】

入部月に関わらず年会費を徴収させて頂き、スポーツ障害保険に加入します。

クラス	会費	金額	備考
キッズ	年会費	¥1,000	スポーツ保険 他
	U-9	¥1,000	スポーツ保険 他
U-12	年会費	¥3,000	スポーツ保険・選手登録費 他
	月会費	¥3,000	
U-12	年会費	¥3,000	スポーツ保険・選手登録費 他
	月会費	¥4,000	

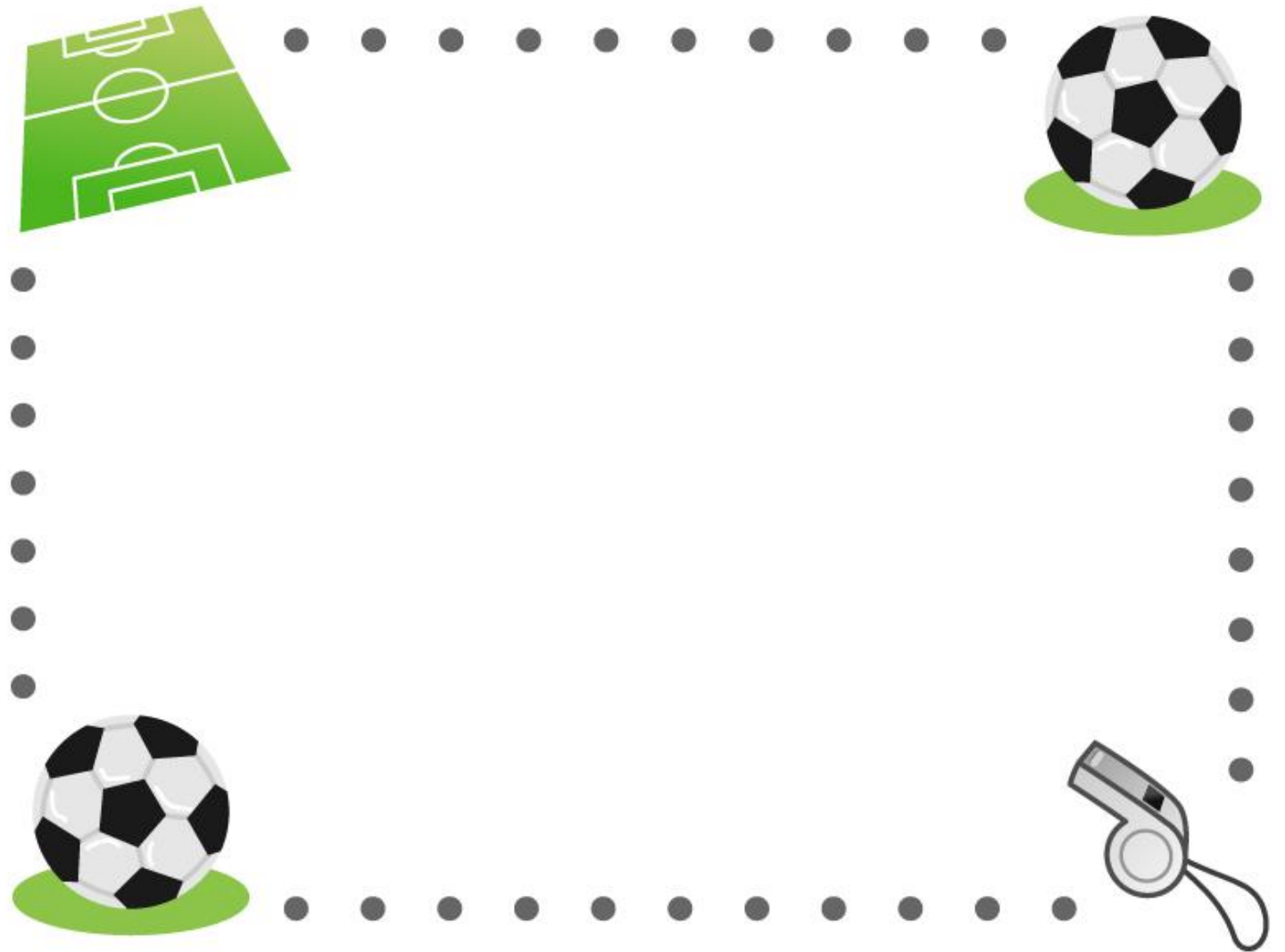
- \*試合会場までの交通費は、別途必要となります。  
(タクシーでの移動が必要な場合は、片道300円集めさせていただきます。)
- \*費用がかかる大会については、出席者を対象に参加費用を集めさせていただきます。
- \*4年生からはクラブ統一のユニフォームをご購入いただきます。
- \*クラブの事情により、周知させて頂いたうえで、年・月会費を変更させて頂く場合があります。

【スタッフ紹介】

クラブのOBをはじめ社会人でサポートしています。  
皆、心からサッカーを愛し、子供が大好きなメンバーです。

氏名	資格
辻井 章	日本サッカー協会公認キッズリーダー
川畑 信之	日本サッカー協会公認キッズリーダー
池田 朝幸	日本サッカー協会公認D級コーチ・4級審判
橋本 多児	日本サッカー協会公認キッズリーダー・4級審判
長谷 大輔	日本サッカー協会公認D級コーチ・3級審判
花田 真吾	日本サッカー協会公認キッズリーダー&C級コーチ・3級審判
柳田 則雄	
棧敷 達也	日本サッカー協会3級審判

【組織体制】	
役職	担当
チーム代表	辻井 章
担当クラス	コーチ      サポートコーチ
キッズ担当	柳田 則雄      辻井 章、橋本 多児
U-9担当	川畑 信之      長谷 大輔、花田 真吾、
U-12担当	池田 朝幸      棧敷 達也
担当業務	主担当
総括	川畑 信之
用品管理	池田 朝幸
会計	川畑 信之
会計監査	橋本 多児



【連絡先】  
ofc1980.staff@gmail.com

意岐部フットボールクラブ      検索