

□□□ 意岐部フットボールクラブ 入会のご案内



### 【意岐部フットボールクラブの紹介】

意岐部 FC は、昭和 55 年 狭川和義氏（現 東大阪市立岩田西小学校長）によって創部されました。

意岐部小学校のグラウンドや体育館を利用させて頂いていますが、学校のクラブとは異なりボランティアで運営する任意団体です。

現在は、意岐部小学校、幼稚園を中心に年長～小学 6 年生までの 61 人（2008 年 2 月現在）がサッカーを通じてスポーツの面白さや、みんなで力を合わせる事の大切さを実感しながら楽しく活動しています。

### 【クラブ運営について】

意岐部 FC はスポーツクラブのような営利団体ではありません。2007 年度までは、保護者の集まりである育成会に運営をお任せしておりました。

保護者が運営に参加する事で、保護者同士の繋がりが持てたり、子供との大切な時間を共有出来たりと、良い事も多くありました。一方、仕事や家庭の事情から運営に参加出来ない保護者が増えている背景もあり、入部を見送るケースもありました。そこで、親の負担を軽減することで、少しでも多くの子供達が入会し易いチームにして、一人でも多くの子供にサッカーの楽しさを知ってもらいたいという趣旨で、2008 年度からは、ボランティアスタッフだけで運営していきます。

しかしながら、保護者同士の繋がりを持っていただく事は、子供達を育成していく上で必要不可欠です。保護者の方々には、組織がなくても助け合いの精神を持っていただき、子供達全員の父母であって欲しいと願っています。

### 【練習や試合の観戦】

練習や試合を観に来て頂く事は歓迎します。

是非、一生懸命に取り組む子供達の姿を見守って欲しいと思います。

練習は、コーチが子供達のレベルに合わせてながら、年代に応じたトレーニングを考えております。試合においても子供達が目で見て、自ら判断して Play する事を大切に考えています。

練習や試合での子供達への指示は謹んでいただき、応援してあげてください。

また、練習や試合会場でのスタッフへの心遣い等は不要です。

その時間や気持ちを、子供達に向けて頂ければ幸いです。

### 【遊び場として】

クラブはスクールではなく、サッカーというスポーツの『遊び場』の一つと考えています。遊びとは、自由で自主的な活動です。子供達は、『遊び』のなかから楽しさを見だし、内発的動機づけを行うことが出来ます。

楽しいことには、すばらしい集中力を発揮し、いつまでもあきることなく続けます。そして、楽しくなくなったらやめるのが、子供の自然な姿です。



## 【子供達の体の成長と発育段階に応じたトレーニング】

成長過程にある子供達への指導で最も重要な事は、ひとりひとりの選手に目を向け、その子供達が『完成期（20歳前後）』において、いかに大きく人間、選手として成長させる事と考えています。その年代に吸収しやすい課題を与え、身に付けさせ、目先の勝利にとらわれず、長期的な視野に立ち子供達の指導を行っています。

### ①Pre Golden Age（プレゴールデンエージ）

5～8歳頃で多種多様な動きを経験させる。

動きの中でも個人差がでる年代でもあります。答えを教えないで考えさせ、ヒントを与えながら、自分で答えを導き出す楽しさを身につけてもらいます。鬼ごっこや様々なボール遊びなどを通じて、楽しく神経を刺激させ、運動神経の基礎となるバランスを身に付けさせています。

### ②Golden Age（ゴールデンエージ）

9～12歳頃で一生に一度だけ訪れる『即座の習得』を備えた時期です。

短時間でボール操作が上手に覚えられる。色々な経験の中で良い体の向きで広い視野を確保し、良い判断が出来るように習慣化させています。

### ③Post Golden Age（ポストゴールデンエージ）

13歳以降で、新たな技術を習得するには不利な時期である。また今まで出来た技術が一時的に出来なくなったりします。そのために今まで身に付けた技術や習慣を実践状況の中でも発揮する事が課題になる。

スピードのトレーニングに最も適しているのは、ホルモンの関係により、速筋繊維の発達が著しいこの時期です。

### ④Independent Age（インデペンデントエージ）

スペシャリストへの養成が可能な時期である。パワートレーニングに最も適しているのは、骨格、筋肉の完成するこの時期です。



## 【勝利≦育てる】

『サッカーは子供を大人にし、大人を紳士にする。』とされています。

勝つために最善を尽くす事にスポーツの原点があり、子供達の『楽しみ』もその中に存在します。

しかしながら、保護者や指導者は目先の勝利にこだわることなく、『最終的な勝利』を考えることが大切です。勝つことによってチームの士気が高まり、日頃の練習のモチベーションにつながるのは事実です。

しかし、指導者や保護者が勝敗にこだわり過ぎると子供たちに良い影響を与えません。

子供達には、『勝ちたい!』という意欲が出てくるので、子供達自身が『どうしたら勝てるのだろうか?』という事を自分達で考えるようになります。

大人が先回りせず、子供達に考えてもらうことや、気づいてもらう機会を奪わないように、辛抱強く見守っています。

サッカーは個々の技術と創造力、そしてチームワークで成り立っています。自分で考え、自分で判断し、自分で実行し、みんなががんばるスポーツです。

勝敗にこだわり過ぎるあまり、保護者や指導者が怒鳴って子供達を頑張らせて、創造力が育たなくなります。意岐部 FC では、保護者や指導者が言わなくても自分の頭で考え、判断して行動出来る人間になって欲しいと指導しています。

## 【子供達の大きな成長】・・・・・・・・サッカーを通じて豊かな人間形成を図る

技術は財産として残りますが、体力は必ずしも財産ではありません。

また、中学生や高校生になっても通用する技術は、サッカーのそれが全てではありません。

たとえば、

- ・ 人の話を聞く力。
  - ・ 自分のために努力する気持ち。
  - ・ 自分の事は自分でやろうという習慣。
  - ・ 人を思いやる気持ち。
  - ・ お世話になる全ての人々に心から感謝できる事。
  - ・ グラウンド上、グラウンド以外でのマナー。
- 等を身に付けて欲しいと考えています。





【基本理念】

サッカーを通じて豊かなスポーツ文化の振興に寄与し、子供達の心身の健全な発達と地域の活性化に貢献する。

【基本方針】

『Good Player である前に良い人間であること

そして 自らが考える、想像力豊かな Play を目指す』

【指導理念】

サッカーを通じてスポーツの楽しさを実感してもらい、幼児から高学年までの発育発達におけるその次期に最適な指導を長期的な視点で一貫指導していく。



### 【練習場所】

意岐部小学校グラウンド、体育館で行っています。  
八尾市、柏原市を始め、遠方で試合がある場合もあります。  
試合等の移動は、自転車や公共の交通機関を利用します。

### 【用具】

小学生用の4号サッカーボール、室内用シューズ（学校の体育館シューズで可）、屋外用シューズ（トレーニングシューズ等）、レガース、ストッキングを準備して下さい。

低学年からスパイクを履くと、足を痛める原因にもなりますので、急いで購入する必要はありません。  
（4年生くらいからが良いと思います。）

3年生から練習試合等で使用するユニホームを購入頂きます。2年生以下の試合や公式戦用のユニホームはクラブより貸与致します。

### 【練習日】

週一回、土曜日に練習しています。練習時間や場所は、天候や学校行事によって変更する事がありますので、ご了承下さい。

クラス	時間	主な練習場所
幼稚園児	10：00～11：30	意岐部小学校体育館
1・2年生	10：00～12：00	意岐部小学校体育館
3年生	13：00～15：00	意岐部小学校グラウンド
4年生	13：00～15：00	意岐部小学校グラウンド
5・6年生	15：00～18：00	意岐部小学校グラウンド

\*参考 2007年度練習時間

### 【費用】

入部月に関わらず年会費を徴収させて頂き、スポーツ障害保険に加入します。

クラス	会費	金額	備考
幼稚園	年会費	¥1,000	保険代、手続き費用
	月会費	¥1,000	
1～3年生	年会費	¥1,000	保険代、手続き費用
	月会費	¥2,000	
4～6年生	年会費	¥3,000	保険代、手続き費用、選手登録費用
	月会費	¥3,000	

\*試合会場までの交通費は別途、準備下さい。

\*クラブの事情により周知させて頂いたうえで、年・月会費を値上げさせて頂く場合があります。



【スタッフ紹介】

クラブのOBをはじめ社会人、大学生でサポートしています。

皆、心からサッカーを愛し、子供が大好きなメンバーです。

コーチングスタッフとしての活動以外でも、自分達のサッカーチームでPlayもしています。

氏名	ふりがな	資格
辻井 章	つじい あきら	日本サッカー協会 3 級審判 日本サッカー協会公認キッズリーダー
池田 義文	いけだ よしふみ	日本サッカー協会 3 級審判 日本サッカー協会公認 C 級コーチ 日本サッカー協会公認キッズリーダー
川畑 信之	かわばた のぶゆき	日本サッカー協会 4 級審判 日本サッカー協会公認キッズリーダー
池田 朝幸	いけだ ともゆき	
橋本 多児	はしもと まさじ	日本サッカー協会 4 級審判 日本サッカー協会公認キッズリーダー
長谷 大輔	はせ だいすけ	日本サッカー協会公認 C 級コーチ
藤本 康一郎	ふじもと こういちろう	日本サッカー協会 4 級審判 日本サッカー協会公認 D 級コーチ
佐々木 雅信	ささき まさのぶ	
嘉波 洋	かなみ ひろし	



【年間行事予定】

日本サッカー協会の公式戦や東大阪サッカー連盟の試合以外にも、一年を通して練習試合があります。

月	主な予定
4月	入部説明会（二次） スポーツ保険加入（二次） サッカー協会選手登録（4～6年生） 東大阪市民大会（4年生 4月5日） 東大阪市民大会（5年生 4月12日）
5月	全日本少年少女サッカー大会予選（6年生）
6月	東大阪市民大会（6年生 6月28日）
7月	東大阪市民大会（4、5、6年生決勝戦 7月5日）
8月	意岐部小学校清掃（全学年）
9月	ミカドカップ（4年生）
10月	東大阪市民健康祭り（2年生・4年生）
11月	大阪府知事杯（6年生）
12月	大阪小学生大会（5年生）
1月	初蹴り（全学年） 八尾ロータリーカップ（6年生） 東大阪市民大会（3年生 1月25日）
2月	川瀬杯（5年生） 東大阪市民大会（1年生 2月21日） 東大阪市民大会（2年生 2月21日）
3月	東大阪市長杯（6年生 2月28日～3月1日） 入部説明会（一次） スポーツ保険加入（一次）

\*最新情報は、月間予定表及びホームページ（<http://okibefc.pupu.jp>）にて確認して下さい。





【2008年度予算案】

名目	収入	支出	備考
前年度繰越金	200,000		
年会費（幼稚園）	8,000		8人想定
年会費（1～3年生）	24,000		24人想定
年会費（4～6年生）	72,000		24人想定
月会費（幼稚園）	96,000		8人×¥1,000×12ヶ月
月会費（1～3年生）	576,000		24人×¥2,000×12ヶ月
月会費（4～6年生）	864,000		24人×¥3,000×12ヶ月
保険加入費（選手）		28,000	56人×¥500
保険加入費（スタッフ）		10,000	10人×¥1,000
協会登録費		46,500	¥22,500+¥1,000×24人
サッカーの集い参加費		20,000	¥10,000×2回
大会参加費（サッカー協会）		21,000	¥7,000×3大会
大会参加費（招待試合）		60,000	¥3,000×20大会
大会運営費（トレーニングマッチ）		50,000	¥10,000×5日
大会運営費（Copa do Amigos）		50,000	
大会運営費（Final Cup）		50,000	
スタッフ試合帯同交通費		144,000	6試合×2人×¥1,000×12ヶ月
スタッフ試合帯同食事代		151,200	6試合×3人×¥700×12ヶ月
スタッフ試合帯同日当		288,000	6試合×2人×¥2,000×12ヶ月
スタッフ練習弁当代		134,400	4人×4日×¥700×12ヶ月
学生アルバイトスタッフ日当		120,000	5日×¥2,000×12ヶ月
ユニホーム代（積み立て）		100,000	
用品代（積み立て）		100,000	
飲料水代		48,000	¥200×20本×12ヶ月
氷代		48,000	¥100×5袋×8日×12ヶ月
薬代		60,000	¥5,000×12ヶ月
書籍代		24,000	¥2,000×12ヶ月
指導者資格、審判資格等		65,000	¥6,500×10人
雑費		50,000	コピー代等
次年度繰越金		171,900	
	1,840,000	1,840,000	



【2008年度組織案】

役職	担当	
チーム代表	辻井 章	
ヘッドコーチ	池田 義文	
担当クラス	担当コーチ	アシスタントコーチ
幼稚園担当	川畑 信之	佐々木 雅信
1・2年生担当	嘉波 洋	藤本 康一郎
3・4年生担当	長谷 大輔	佐々木 雅信
5・6年生担当	藤本 康一郎	橋本 多児
担当業務	主担当	副担当
会計	井上 由美	
会計監査	保護者代表	
総括	川畑 信之	池田 朝幸
用品管理	池田 義文	池田 朝幸
メディカル推進	池田 朝幸	長谷 大輔

